



## **ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

### **ÉPOCA 2019 / 2020**

## **PARECER Nº 09 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Trail Castelejo 2020

Organização: Trilho do Castelejo - Associação de Aventura de Alvados

Local da Realização: Barreira, Leiria

Data da Realização: 16 de Fevereiro de 2020

### **PARECER:**

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 3 de Fevereiro de 2020



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiva)



# TRAIL CASTELEJO 16/02/2020– ALVADOS

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1 - A prova é organizada pela Trilho do Castelejo - Associação de Aventura de Alvados.
- 1.2 - A prova realiza-se no dia 16 de Fevereiro de 2020, com início pelas 09H00 e término pelas 15H00.

### 2. OBJECTO

- 2.1 - O Trail Castelejo 2020 , pretende:
- a) Promover as corridas de montanha/trail, desporto com um impacto ambiental nulo como forma de chamar a atenção da população para a preservação do meio ambiente;
  - b) Promover o Parque Natural de Serras de Aire e Candeeiros, local de excelência para este tipo de desporto e região natural que deve ser preservada.

### 3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

3.1 - Para participar no Trail Castelejo os participantes deverão reunir os seguintes requisitos:

- a) Ter no mínimo 18 anos;
- b) Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- c) Efetuar corretamente a inscrição;

3.2 - Os participantes inscritos no Trail Castelejo devem ter os seguintes cuidados e obrigações:

- a) Aceitar participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- b) Concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
- c) Cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- d) Estar conscientes da distância e das particularidades do terreno e estarem fisicamente preparados para tal, devendo ter adquirido, antes da prova, capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (vento, frio, nevoeiro ou chuva);
- e) O dorsal tem que estar sempre visível durante a toda a prova, sendo pessoal e intransmissível.
- f) Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
- g) Os participantes serão responsáveis por todas as ações susceptíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.

3.3 - A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objectos e valores de cada participante.

3.4 - Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

3.5 - O participante deve levar na prova o seguinte material obrigatório:





- a) Cada atleta deve levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação. Nos abastecimentos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos;
- b) Alfinetes para segurar o dorsal;

#### 4. INSCRIÇÕES

4.1 - O Trail Castelejo 2020 é constituído por 3 provas K10, K20 e K30).

4.2 - As inscrições são **exclusivamente** efectuadas através do sistema de inscrições on-line da empresa de gestão de evento Recorde Pessoal, através do site (<http://www.recordepessoal.pt>), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

4.3 - **São aceites inscrições até às 24H00 do dia 02 de Fevereiro de 2020**, após esta data a Associação reserva este tempo para a organização logística e pessoal da prova.

4.4 - **No dia da prova não serão aceites inscrições.**

4.5 - Os dados para a inscrição são os seguintes:

- Nome completo;
- N° de Contribuinte;
- Data de nascimento;
- Clube (designação do Clube conforme estatutos)
- Escalão
- Residência completa (ou do clube)  
K10, k20, k30

4.6 - **Para efeitos de classificação é considerada a distância escolhida no acto de inscrição, caso participe em outra distância não será classificado.**

4.7 - A taxa de inscrição inclui seguro de acidentes pessoal, dorsal personalizado, chip de controlo de tempo, lembrança, abastecimentos, massagens e banhos.

4.7.1 – Os valores da taxa de inscrição são:

- k10 – 12,00 €
- k20 – 14,00 €
- k30 – 16,00 €
- Caminhada +/- 10km, 6,00€

4.8 - O almoço terá o valor de 5,00 € para atletas e acompanhantes. O almoço será realizado no Centro de Actividades ao Ar Livre com uma ementa económica.

4.9 - Será entregue uma medalha de finisher para todos os atletas que concluíam a prova do Trail.

4.10 - A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada.

4.11 - O limite de inscrições é de 450.

4.12 – **Esta prova pontua para o Troféu ORIGEM DO TRAIL E AVENTURA. Para mais informações consultar:** [https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=140277007389719&id=100312711386149](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=140277007389719&id=100312711386149)

#### 5. PERCURSO

5.1 - O percurso será realizado por trilhos e carreiros existentes na área de Alvados. Trilhos tecnicamente difíceis e piso escorregadio, o que implica ao atleta o máximo de cuidado.





5.2 - O percurso estará identificado com setas de cor branca marcadas no pavimento e em alguns locais balizado com fitas, qualquer outra marcação ou fita não deverá ser tida em conta.

5.3 - Existirão controlos no decurso da prova.

5.4 - As distâncias aproximadas dos percursos serão:

K10 - Aprox. 10 km

K20 - Aprox. 20 km

K30 - Aprox. 30km

Nota: as distâncias poderão ter uma margem de +/- 1 a 2 km.

5.5 - Horário das partidas:

K30 - 09h00

K20 - 09h15

K10 - 09h30

## 6. ESCALÕES

6.1 - Serão considerados os seguintes escalões para o Trail de k20 e k30:

Homens	Senhoras
<i>SUB 23 18/22</i>	<i>SUB 23 18/22</i>
<i>SENIORES 23/39</i>	<i>SENIORES 23/39</i>
<i>M40 40/44</i>	<i>F40 40/44</i>
<i>M45 45/49</i>	<i>F45 45/49</i>
<i>M50 50/54</i>	<i>F50 5/54</i>
<i>M55 55/59</i>	<i>F55 55/59</i>
<i>M60 60/+ANOS</i>	<i>F60 60/+ANOS</i>
<i>M55 55/59</i>	<i>M55 55/59</i>
<i>M55 55/59</i>	<i>M55 55/59</i>

6.2 - Para o Trail de k10 não haverá classificações por escalão.

6.3 - As idades mencionadas em 6.1 referem-se ao dia da prova.

## 7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

7.1 - Para o Trail de k20 e de k30 serão classificados com troféu:

1º, 2º e 3º lugar da Geral (masculino e feminino);

1º, 2º e 3º lugar por cada escalão mencionado em 6.1;

1º, 2º, e 3º lugar para equipas

7.2 - Para o Mini-Trail de k10 serão classificados:

1º, 2º, 3º, 4º e 5º lugar da Geral (masculino e feminino);

7.3 - Para a classificação por equipas contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral do Trail (não havendo distinção de sexo ou idade).

7.4. As classificações serão realizadas através de sistema electrónico, sendo entregue um peitoral com chip a cada atleta para ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detectado, não serão classificados.

7.4.1 - Casos em que o peitoral com chip pode não ser detectado:

a) Peitoral dobrado

b) Peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro objecto

## 8. ABASTECIMENTOS

8.1 - A organização vai fornecer abastecimentos com líquidos e sólidos a designar posteriormente.





## 9. DESCLASSIFICAÇÕES

9.1 - Será alvo de desclassificação o atleta que:

- Não respeite o presente Regulamento;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não respeite as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva ou poluidora;
- Não respeite o Código de Conduta e boas práticas dos visitantes nas áreas protegidas.

9.2 - A organização excluirá em futuras inscrições os atletas ou pedestrianos que não cumpram o constante no ponto anterior.

## 10. SECRETARIADO/LEVANTAMENTO DE DORSAIS

10.1 - O secretariado funcionará no edifício do Centro de Actividades ao Ar Livre em Alvados, podendo os dorsais ser levantados no dia 15 de Fevereiro das 17H00 até às 18H30 e no dia da prova a partir das 07H30.

10.2 - Os atletas devem fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão ou N° de Contribuinte.

## 11. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

15.1 - O acto de inscrição pressupõe o conhecimento do presente regulamento e comprometendo-se a submeter-se sem reserva a todas as suas prescrições.

15.2 - O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português e nos Rankings da Modalidade.

**DIRETOR DE PROVA**

